

EMENTA

04 a 08 de dezembro



	2. ^a Feira	3. ^a Feira	4. ^a Feira	5. ^a Feira	6. ^a Feira
Almoço	Sopa:	Sopa:	Sopa:	Sopa:	Sopa:
	Prato: Massa de bacalhau com legumes	Prato: Arroz de pato estufado azeitonas	Prato: Ovos mexidos com batatinhas assadas	Prato: Esparguete à bolonhesa	Prato: Bifinhos de tomatada com esparguete
	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:

Lanche	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite c/ cacau. Pão com manteiga	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite simples Pão com queijo	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite Simples Pão com doce	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Iogurte Pão com manteiga	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite simples Pão com marmelada
	Creche (Sala 1-2): Iogurte Pão	Creche (Sala 1-2): Papa (Nestum) Pão	Creche (Sala 1-2): Iogurte Pão	Creche (Sala 1-2): Papa (Cerelac) Pão	Creche (Sala 1-2): Iogurte Pão

Nota: Fruta a meio da manhã; Bolachas ao fim da tarde

EMENTA

11 a 15 de dezembro



Almoço	2. ^a Feira	3. ^a Feira	4. ^a Feira	5. ^a Feira	6. ^a Feira
	Sopa: Creme de Cenoura	Sopa:	Sopa:	Sopa:	Sopa:
	Prato: Medalhões de pescada gratinados com arroz	Prato: Frango guisado com legumes e puré	Prato: Pescada de tomatada com arroz branco e salada	Prato: Bifinhos de frango com esparguete e salada	Prato: Empadão de carne e arroz
	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa: Leite Creme Caseiro

Lanche	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3):	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3):	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3):	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3):	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3):
	Leite simples Pão com doce	Leite simples Pão com queijo	Leite c/ cacau Pão com manteiga	logurte Pão com queijo	Leite simples Pão com manteiga
Lanche	Creche (Sala 1-2):	Creche (Sala 1-2):	Creche (Sala 1-2):	Creche (Sala 1-2):	Creche (Sala 1-2):
	logurte Pão	Papa (Nestum) Pão	logurte Pão	Papa (Cerelac) Pão	logurte Pão

Nota: Fruta a meio da manhã; Bolachas ao fim da tarde

E M E N T A

25 a 29 de dezembro 2017



	2. ^a Feira	3. ^a Feira	4. ^a Feira	5. ^a Feira	6. ^a Feira
Almoço	Sopa:	Sopa:	Sopa:	Sopa:	Sopa:
	Prato: NATAL	Prato: Encerrado	Prato: Salada russa com pescada	Prato: Ovos mexidos com arroz de beterraba	Prato: Massa de peixe com legumes
	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:
Lanche	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite simples Pão com manteiga	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite simples Pão com queijo	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite Simples Pão com manteiga	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Iogurte Pão com doce	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite simples Pão com queijo
	Creche (Sala 1-2): Iogurte Pão	Creche (Sala 1-2): Papa (Nestum) Pão	Creche (Sala 1-2): Iogurte Pão	Creche (Sala 1-2): Papa (Cerelac) Pão	Creche (Sala 1-2): Iogurte Pão

Nota: Fruta a meio da manhã; Bolachas ao fim da tarde

EMENTA

18 a 22 de dezembro 2017



	2. ^a Feira	3. ^a Feira	4. ^a Feira	5. ^a Feira	6. ^a Feira
Almoço	Sopa: Creme de cenoura	Sopa:	Sopa:	Sopa:	Sopa:
	Prato: Arroz de bacalhau com azeitonas	Prato: Feijoada à Vovó Laide	Prato: Ovos mexidos com cogumelos e massinha tricolor	Prato: Frango assado no forno com massa e beringela estufada	Prato: Empadão de peixe
	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:

Lanche	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite c/ choc. (J.I) Pão com manteiga	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite simples Pão com fiambre	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite Simples Pão com queijo	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Iogurte Pão com manteiga	Jardim Infância e Creche (Sala 2-3): Leite simples Pão com doce
	Creche (Sala 1-2): Iogurte Pão	Creche (Sala 1-2): Papa (Nestum) Pão	Creche (Sala 1-2): Iogurte Pão	Creche (Sala 1-2): Papa (Cerelac) Pão	Creche (Sala 1-2): Iogurte Pão

Nota: Fruta a meio da manhã; Bolachas ao fim da tarde